

# Websites voor mentoren en leerlingen

## Inleiding

Internet is niet meer weg te denken uit het huidige onderwijs en biedt bovendien een bijna onuitputtelijke bron aan informatie en hulpmiddelen. Dit document bevat een aantal websites met korte omschrijving, die nuttig zouden kunnen zijn voor de mentor, de leerling of de ouders.

Zonder volledig te willen zijn is een selectie gemaakt die je in ieder geval op weg kan helpen. Wanneer je dit document leest via het scherm, kun je rechtstreeks op de link van de website klikken.

Omdat de inhoud van sites snel verandert en er continue nieuwe sites bijkomen, staan wij open voor suggesties en tips over onderstaande en andere sites. Stuur je suggesties naar [info@schoolscoolnijmegen.nl](mailto:info@schoolscoolnijmegen.nl) onder vermelding van 'websitesetip'.

Veel plezier.

## Inhoudsopgave

<b>A. VOOR DE PERIODE IN GROEP 8</b>	<b>3</b>
<b>B. VOORTGEZET ONDERWIJS</b>	<b>4</b>
<i>Het Voortgezet Onderwijs, hoe en wat?</i>	4
<i>Vakken</i>	4
<i>Overhoren</i>	5
<i>Opzoeken en werkstukken</i>	6
<i>Actualiteit</i>	6
<i>Fun</i>	7
<b>C. OUDERS</b>	<b>7</b>
<i>Onderwijs</i>	7
<i>Internet</i>	7
<i>Opgroeien</i>	7
<b>D. MENTORING</b>	<b>7</b>
<i>Algemeen</i>	7
<b>E. OVERIG</b>	<b>8</b>
<i>Gezondheid</i>	8
<i>Sociaal emotioneel</i>	9
<i>Opgroeien zonder vader</i>	9
<i>Verlies</i>	9
<i>Gedrag</i>	10
<i>Dyslexie</i>	10

## A. Voor de periode in groep 8

[www.naardebrugklas.kennisnet.nl](http://www.naardebrugklas.kennisnet.nl)

Naar de brugklas! In de eerste plaats een website voor de leerling van groep 8

Rubrieken

- Hoe kies ik? Open dagen e.a.
- Wat kan ik? Testjes om je talenten te ontdekken e.a.
- Wat wil ik? Beroepen e.a.
- Wat kan er? Middelbare school taal / Verschillende scholen / e.a.
- En nu verder! De verschillen tussen basisschool en middelbare school / Vakken en spullen / Werkstuk maken / Bruggers voor bruggers / Huiswerktips / Pesten / Informatie zoeken (verwijzing naar Davindi kennisnet)

Deze site is zeker ook nog relevant en informatief als de leerling al in de brugklas zit.

[www.davindi.nl](http://www.davindi.nl)

Davindi is een collectie van het onderwijs met meer dan 40.000 kwaliteitsbronnen op het internet. Deze bronnen zijn zorgvuldig geselecteerd door een redactie van docenten en mediathecarissen.

Rubrieken:

- Basisonderwijs.  
Kies bijvoorbeeld Aardrijkskunde. Dan is het mogelijk te kiezen voor het niveau primair onderwijs groep 7 en 8
- Voortgezet onderwijs.  
Kies bijvoorbeeld geschiedenis. Dan is het mogelijk te kiezen voor de niveaus onderbouw VMBO en onderbouw HAVO/VWO.

Per vak keuzemogelijkheden op niveau, vorm, doelgroep, materiaalsoort en taal.

Ook te gebruiken als zoekmachine (zie rubriek 'opzoeken').

[www.onlineklas.nl](http://www.onlineklas.nl)

Op deze site staan online-programma's waarmee op school of thuis geoefend kan worden.

Rubrieken:

- rekenen – o.a. breuken, tafels en sommen
- taal – o.a. werkwoorden, woordenschat en zinnen ontleden
- topografie

Per rubriek zijn er oefeningen.

Niet erg uitgebreid en erg simpel qua opzet.

[www.bovenbouw.kennisnet.nl](http://www.bovenbouw.kennisnet.nl)

Deze website heeft ook een rubriek voor de bovenbouw (groep 7 en 8).

Rubrieken:

- weten: proefjes, wetenschap en meer
- doen: tips voor school, uitjes, sport en knutselen
- games: kennis testen en spelletjes spelen
- jij: menselijk lichaam en digitale zelf

## B. Voortgezet onderwijs

### *Het Voortgezet Onderwijs, hoe en wat?*

[www.naardebrugklas.kennisnet.nl](http://www.naardebrugklas.kennisnet.nl)

Zie Basisonderwijs

[www.leraar24.nl](http://www.leraar24.nl)

Zeer uiteenlopende onderwerpen en actualiteiten over en rond het onderwijs.

### **Vakken**

[www.digischool.nl](http://www.digischool.nl)

Voor zeer uiteenlopende vakken zijn hier oefeningen te vinden op alle niveaus. Echt een website om samen te bekijken of vooraf op te oriënteren. Prima oefeningen en informatie, maar ook veel links naar reclame.

[www.davindi.nl](http://www.davindi.nl)

Davindi is een collectie van het onderwijs met meer dan 40.000 kwaliteitsbronnen op het internet. Deze bronnen zijn zorgvuldig geselecteerd door een redactie van docenten en mediathecarissen. Rubrieken:

- Basisonderwijs.  
Kies bijvoorbeeld Aardrijkskunde. Dan is het mogelijk te kiezen voor het niveau primair onderwijs groep 7 en 8
- Voortgezet onderwijs.  
Kies bijvoorbeeld geschiedenis. Dan is het mogelijk te kiezen voor de niveaus onderbouw VMBO en onderbouw HAVO/VWO.

Per vak keuzemogelijkheden op niveau, vorm, doelgroep, materiaalsoort en taal.

Ook te gebruiken als zoekmachine (zie rubriek 'opzoeken').

[www.schoolbieb.nl](http://www.schoolbieb.nl)

VMBO: voor alle vakken kun je hier onderwerpen vinden. Elk onderwerp heeft een tekst met korte informatie. En bij het onderwerp vind je bronnen die je kunt gebruiken: links, boeken, artikelen en filmpjes. Je vindt op Schoolbieb.nl handige tips over hoe je informatie zoekt. En je kunt er van alles te weten komen over je sector of het beroep dat je gaat kiezen.

Op schoolbieb is veel informatie te vinden die een leerling nodig heeft bij het schrijven van een opstel of het maken van een werkstuk.

Voor Havo en VWO is voor de meeste vakken een begin gemaakt, maar nog niet voor alle vakken of onderdelen. Daarom kun je nog niet bij alle vakken informatie vinden. Toch kun je een indruk opdoen. Je kunt oefenmateriaal vinden, filmpjes bekijken en animaties. Daarmee kun je je huiswerk beter maken of je proefwerken voorbereiden.

Op de home-pagina ook een rubriek Basisschool groep 7 en 8.

[www.kinderpleinen.nl](http://www.kinderpleinen.nl)

Soort startpagina met veel verwijzingen naar nieuws, taal, rekenen, natuur, etc. Weinig gestructureerd, maar misschien toch leuk om eens te grasduinen.

[www.encyclo.nl](http://www.encyclo.nl)

In de index onder andere aardrijkskunde, natuurkunde, taal en literatuur.

Encyclo is een zoekmachine voor begrippen en definities. De begrippen zijn ingedeeld in categorieën.

<http://www.lereniseenmakkie.nl/>

Speciaal voor kinderen gemaakt en geschreven. Over 'stampwerk, maakwerk en spiegelwerk'. Leuke site, werkt motiverend!

[www.cambiumned.nl](http://www.cambiumned.nl)

Zeer complete taalsite, met o.a. poëzie, jeugdliteratuur, maar ook spellingregels en taalspellen.

[www.hennyjellema.nl/taal/taalpagina.htm](http://www.hennyjellema.nl/taal/taalpagina.htm)

Site vooral voor het Basisonderwijs, maar kijk vooral onder 'posterprojecten' (rechts). Hier zijn de oefeningen pittig genoeg. Qua opmaak misschien niet de aantrekkelijkste site, maar prima taal oefeningen.

[www.leestrainer.nl](http://www.leestrainer.nl)

Site van het Cito met oefeningen. Wel sterk gericht op testen en toetsen. Maar er zijn o.a. ook gedeeltes te vinden uit de taalmethodes van het basisonderwijs. Verder zijn er ook oefeningen voor het VO. Kijk bijv. eens onder begrijpend lezen (groep 7-8 of VO), met o.a. 'betekenis afleiden', 'verwijswoorden', 'sleutelwoorden', 'tekststructuren'.

[www.rekenweb.nl](http://www.rekenweb.nl)

Het 'Rekenweb' is een project van het "Freudenthal Instituut". Onder 'spelletjes' vind je oefeningen voor alle groepen basisonderwijs, maar ook voor het VO.

[www.shiporsheep.com](http://www.shiporsheep.com)

Leuke website met geluid en animatie voor het oefenen van de uitspraak van het Engels.

## **Overhoren**

[www.wrts.nl](http://www.wrts.nl)

Wrts is gratis. Met dit overhoorprogramma zijn makkelijk woordjes te leren. De woordjes kun je invoeren en dan jezelf overhoren of de vele bestaande lijsten van anderen gebruiken. Er zijn geen speciale programma's nodig. Wrts is te koppelen aan andere overhoorprogramma's (bijvoorbeeld Overhoor of Teach2000). Eenvoudig en overzichtelijk.

[www.efkasoft.com/overhoor/overhoor.html](http://www.efkasoft.com/overhoor/overhoor.html)

Dit gratis overhoorprogramma kan in verschillende versies worden gebruikt en is bovendien eenvoudig te bedienen. Het programma is gratis te downloaden.

De leerling kan zichzelf overhoren. Allerlei zaken die uit het hoofd geleerd moeten worden, kun je met dit programma leren en overhoren.

Het programma kan de leerling op meerdere manieren overhoren en kent verschillend opties. Per vak zijn er overhoorlijsten. Voor dyslectische kinderen zijn er uitspraakopties mogelijk.

[www.overhoorjesuf.nl](http://www.overhoorjesuf.nl)

Een site om te helpen met het overhoren van woorden of zinnen (Frans, Duits, Engels of andere taal). Door gratis lid te worden van dit overhoorsysteem kunnen leerlingen woordenlijsten aanmaken, bekijken en overhoren. De woordenlijsten worden gedeeld met de andere leden.

[www.teach2000.nl](http://www.teach2000.nl)

Overhoorprogramma. Gratis software te downloaden die de leerling kan helpen bij het leren van vreemde talen.

[www.woordjesleren.nl](http://www.woordjesleren.nl)

Dit overhoorprogramma kan zonder inloggen gebruikt worden. Naast de talen staan er ook andere vakken op de website. Bijvoorbeeld bij het vak Engels zijn woordenlijsten uit hoofdstukken van Stepping Stones geplaatst (alle niveaus).

## **Opzoeken en werkstukken**

[www.vmbo.kennisnet.nl](http://www.vmbo.kennisnet.nl)

Via deze site van Kennisnet krijg je hulpmiddelen bij het maken van werkstukken en het vinden van informatie.

De belangrijkste onderdelen:

- maak je eigen website (over een onderwerp bijvoorbeeld)
- stappenplan voor het maken van werkstukken
- andere opdrachtvormen (bijv podcast, gaming, video) om je werkstuk eens heel anders te maken
- webplekken (een 'virtuele hangplek' waar ervaringen onderling uitgewisseld kunnen worden)

[www.davindi.nl](http://www.davindi.nl)

Davindi is een grote zoekmachine waarmee je een aantal betrouwbare collecties kunt zoeken. Maak ook gebruik van de 'woordenwolk' als je iets opzoekt (je krijgt dan meteen een heel woordweb te zien bij je zoekterm).

[www.schooltv.nl/beeldbank](http://www.schooltv.nl/beeldbank)

Hier vind je meer dan 2000 korte clips over heel veel verschillende onderwerpen. Leuk voor in de les of je spreekbeurt! Ook zoeken per vak en onderwerp.

[www.hetklokhuis.nl](http://www.hetklokhuis.nl)

Filmpjes en (gemiste) afleveringen van het populaire tv-programma met uitleg over zeer uiteenlopende onderwerpen.

[www.mijnwoordenboek.nl](http://www.mijnwoordenboek.nl)

Talen: Nederlands, Engels, Duits, Frans en Spaans

Verschillende mogelijkheden: vertalen, synoniemzoeker, werkwoorden vervoegen en spellingscontrole. In het menu (rechts op de website) staan meer mogelijkheden.

Per taal – bijvoorbeeld Engels - onder andere verwijzingen naar grammatica, werkwoorden (tijden) en onregelmatige werkwoorden.

[www.aladin.bibliotheek.nl](http://www.aladin.bibliotheek.nl)

Al@din was de vragendienst van de openbare bibliotheken op internet. Een landelijk netwerk van bibliothecarissen draagt zorg voor de beantwoording. Dat doen ze door onder meer websites, abonneediensten op het web, boeken, naslagwerken, tijdschriftartikelen en instanties te raadplegen. Zowel voor kinderen als voor volwassenen. Zeer divers. In het najaar van 2010 komt er een nieuwe site en dienst. Via deze link wordt je doorverwezen.

[www.vso-lesmateriaal.nl](http://www.vso-lesmateriaal.nl)

Eenvoudige werkbladen te zoeken op trefwoord. Vooral bedoeld voor het Praktijkonderwijs.

## **Actualiteit**

[www.ieugdjournaal.nl](http://www.ieugdjournaal.nl)

[www.schooltv.nl/weekjournaal](http://www.schooltv.nl/weekjournaal)

Nieuws en achtergronden. Goed te gebruiken om het begrijpend lezen te oefenen.

[www.sevendays.nl](http://www.sevendays.nl)

Sevendays (voorheen Kidsweek) is een krant met actueel nieuws voor middelbare scholieren. Informeer ook bij de mentorcoach voor een (proef) abonnement. Op de site staan allerlei artikelen en beeldmateriaal. De krant wordt ook in de lessen van veel scholen gebruikt.

## **Fun**

[www.jongin.nijmegen.nl](http://www.jongin.nijmegen.nl)

Jongin.nijmegen.nl is dé Nijmeegse jongerenwebsite! Hier vind je informatie, uitgaanstips, filmpjes en foto's. Stel je vragen, reageer op stellingen of deel je ervaringen.

[www.bijleszaanstad.nl](http://www.bijleszaanstad.nl)

Leuke spellen zoals schaken, geheugentraining, ruimtelijk inzicht, etc.

## **C. Ouders**

### **Onderwijs**

#### **Internet**

[www.mijnkindonline.nl](http://www.mijnkindonline.nl)

Hoe begeleid je als ouder je kind op internet? Wat moet je als ouder weten? Onder andere stoomcursus techniek, wat is er leuk aan internet en risico's internetgebruik. Wat moet je je kind vertellen? Internet-opvoeding. Internet en school. Integratie van internet in de schoolpraktijk.

#### **Opgroeien**

<http://www.nibud.nl/omgaan-met-geld/kinderen-en-geld/zakgeld.html>

Nuttige informatie over 'financiële opvoeding' van jongeren, hoe om te gaan met geld; hoeveel zakgeld; kleedgeld enz.

## **D. Mentoring**

### **Algemeen**

[www.kinderpleinen.nl](http://www.kinderpleinen.nl)

Met wat heen en weer klikken en zoeken valt hier veel materiaal te halen voor de mentor die zelf iets wil aandragen. Ook geschikt voor einde groep acht.

[www.leren.nl/cursus/leren\\_en\\_studeren/actief\\_leren/](http://www.leren.nl/cursus/leren_en_studeren/actief_leren/)

Deze site over actief leren is vooral informatief voor de mentor. Er worden handreikingen gegeven hoe je de leerstof actief kunt bestuderen.

#### Oriëntatie op leerstof

Verkenning stof. Aan de hand van vragen kun je je een beeld vormen van de structuur van de leerstof. Ook worden aanwijzingen gegeven hoe je de structuur van de tekst kunt waarnemen.

Vervolgens wordt weergegeven hoe je de leerstof in een visueel schema in kaart kunt brengen.

#### Bedenken van vragen en leerdoelen

Formuleren van gerichte vragen. Met het stellen van vragen wordt je gestimuleerd actief na te denken, verbanden te ontdekken en kritisch te lezen.

#### Bestudeer en verwerk de leerstof

Doelgericht lezen: antwoorden zoeken op vragen en informatie verwerken

Kritisch denken: wat is kritisch denken, hoe doe je dat, vragen stellen bij het bestuderen van de leerstof en argumentatie analyseren

Maak een samenvatting: wat is een samenvatting, hoe maak je een samenvatting, een alinea samenvatten, een artikel samenvatten, eigen informatie toevoegen? en hulpmiddelen

[www.voorelkementor.nl](http://www.voorelkementor.nl)

De website van uitgeverij Quirijn waar mentoren antwoorden kunnen vinden op vragen over leerlingbegeleiding. Onder andere de rubrieken: werkmaterialen, handboek, boeken, artikelen, links, trainingen, tools.

Handboek: Handboek voor elke mentor

Werkmateriaal: hulpmiddelen bij het handboek; bijvoorbeeld schema begeleiding en voortgang, test voorkeur leerstijl leerling.

Tools, bijvoorbeeld 50 kwaliteiten en 50 valkuilen van leerlingen, leren door te provoceren, help ik zit in de brugklas, competentieprofiel mentor

## E. Overig

### **Gezondheid**

[www.dubbel30.nl](http://www.dubbel30.nl)

Site met informatie over twee keer 30 minuten per dag bewegen voor jongeren en kinderen. Dubbel30 is een landelijke campagne.

[www.zogeknogriet.nl](http://www.zogeknogriet.nl)

Informatie site voor jongeren over psychische problemen en voor jongeren die meer willen weten over geestelijke gezondheid.

Onder andere de rubrieken:

- problemen,
- infobalie (zelf vragen stellen aan de helpdesk) en
- vraag en antwoord: hier worden verschillende problemen behandeld.

[www.kopstoring.nl](http://www.kopstoring.nl)

Voor, door en over kinderen van **volwassenen** met psychische problemen.

[www.brusjes.nl](http://www.brusjes.nl)

Deze site is speciaal voor broers en zussen van kinderen met een ziekte en/of handicap.

Rubrieken: nieuwtjes, wegwijzer, prikbord, activiteiten, ervaringen, leesvoer, links en forum.

[www.kindermishandeling.nl](http://www.kindermishandeling.nl)

Heldere en eenvoudige site voor kinderen, jongeren en volwassenen.

[www.adhd.startpagina.nl](http://www.adhd.startpagina.nl)

Uitgebreide startpagina om als mentor wat meer informatie te verzamelen of geschikte sites te vinden.

[www.levente.nl](http://www.levente.nl)

Persoonlijk initiatief met veel informatie over de diagnose ADD.

[www.autisme.startpagina.nl](http://www.autisme.startpagina.nl)

Uitgebreide startpagina voor de mentor met informatie over Autisme en aanverwante stoornissen (bijv. Pdd-nos).

[www.iip.org](http://www.iip.org)

Site van de Jeugd Informatie Punten (niet in Nijmegen). Veel informatie over 'jongerenzaken': alcohol, drugs, sex, werk en vrije tijd. Vooral gericht op de wat oudere leerling.



[www.balansdigitaal.nl](http://www.balansdigitaal.nl)

Site van de oudervereniging 'Balans' voor ouders van kinderen met o.a. dyslexie, adhd, PDD-NOS, etc.

### ***Sociaal emotioneel***

[www.ikbeweeg.com](http://www.ikbeweeg.com)

In Beweging richt zich op kinderen en jeugdigen die vastlopen of stagneren in hun sociaal, emotionele ontwikkeling. Wij hebben veel ervaring in de ontwikkeling en begeleiding van kinderen met gedragsproblemen. Hulpvragen worden vaak geformuleerd rondom thema's als sociale vaardigheden, weerbaarheid, traumatische ervaringen, gezinsproblemen, zelfvertrouwen en zelfbeeld.

Ouders en begeleiders kunnen bij ons terecht voor advies, informatie en ondersteuning bij opvoedingsvragen. O.a. aanbieder van de training 'Rots en Water' (weerbaarheid).

[www.pesten.startkabel.nl](http://www.pesten.startkabel.nl)

Startpagina over pesten, te raadplegen door de mentor.

[www.pestweb.nl](http://www.pestweb.nl)

Op deze site alle relevante informatie over pesten voor ouders, leerlingen en docenten.

### ***Opgroeien zonder vader***

<http://www.ouders.nl/mdiv2005-vaders.htm>

Feiten en cijfers over vaders en belangrijke verschillen over vaders en moeders in de omgang met hun kinderen.

<http://www.tekstnuitleg.nl/eva.html>

Artikel over de 'Eva-cultuur'. Korte omschrijving van verschillen tussen jongens en meisjes en de rol van vaders. Ook verwijzingen naar literatuur en onderzoek.

<http://members.home.nl/vaders1/index1.htm>

Samenvatting uit een boek over vaders en de afwezigheid van hen.

<http://www.conseo.nl/kindindeknel/2004/09/dank-vader-na-een-echtscheiding-niet.html>

Artikelenreeks (zie ook links onderaan) over kinderen, vaders en echtscheiding. Vooral veel cijfers, feiten en mogelijke problemen.

[www.ouderalleen.nl](http://www.ouderalleen.nl)

Info en discussie.

<http://www.express.be/joker/nl/platdujour/kinderen-zonder-vader-functioneren-net-zo-goed-als-kinderen-met-moeder-n-vader/122367.htm>

En ook een gezond tegengeluid.

### ***Verlies***

[www.achterderegenboog.nl](http://www.achterderegenboog.nl)

Verlies(rouw)verwerking met kinderen

[www.stapeltjesverdriet.nl](http://www.stapeltjesverdriet.nl)

Verlies- en rouwverwerking. Begeleiding in Nijmegen.

## **Gedrag**

### **Dyslexie**

[www.makkelijklezenplein.nl](http://www.makkelijklezenplein.nl)

Site met veel informatie over dyslexie. Voor de ouders (kiezen voor een school), voor leerkrachten (praktische tips), kinderen (boekentips) en jongeren (leestips en luisterboeken) en veel meer.

[www.lexima.nl](http://www.lexima.nl)

Informatie over digitale oplossingen voor kinderen met leesproblemen.

[www.tbraams.nl](http://www.tbraams.nl)

Uitgebreide goede informatie betreffende vergoedingen, hulpmiddelen, diagnosestelling en onderzoek bij dyslexie en dyscalculie; informatie voor ouders en kinderen; kinderkrant.

[www.steunpuntdyslexie.nl](http://www.steunpuntdyslexie.nl)

Het Steunpunt Dyslexie van Landelijke Oudervereniging 'Balans' is ontwikkeld in opdracht van het Ministerie van Onderwijs. Alle informatie inclusief telefonische helpdesk.